



PROGRAM SEMINARIER FAMILJEHEM/HVB – Uppsala

08.00 **Registrering och morgonkaffe.** OBS! Ingen smörgås serveras till morgonkaffet!

09.00 **Allmän information** om dagen.

09.15* **Samarbete – den sköna men svåra konsten** (Gillis Herlitz) De flesta talar idag om samarbetets välsignelse, men få talar om vad som faktiskt krävs för att vi ska få till stånd ett gott samarbete. Vad krävs av deltagarna? Vad krävs av yttre omständigheter? Vad krävs av sakfrågan man ska samarbeta omkring? Är allt som kallas samarbete verkligen samarbete?

10.15 **Förmiddagskaffe** inkl. smörgås och besök hos utställare.

11.00* **SKAMFILAD – om att möta svåra känslor hos sig själv och andra** (Göran Larsson) Berättar lättfattligt om skammens många ansikten och hur den påverkar våra liv och relationer. Med humor, värme och många vardagliga exempel lotsar han oss mot ett respektfullt och medkännande bemötande både av oss själva, andra och varandra. En föreläsning om liv och längtan, hopp och vägar till ett helare Jag.

12.15 **LUNCH**

13.15* **Psykos- ett sånt vackert namn på nåt så fruktansvärt - Ett unikt inifrånperspektiv på psykos** (Anneli Jäderholm) Anneli beskriver att hon alltid upplever en tid av sömnlöshet innan hon glider in i en psykotisk verklighet. Det blir som ett drömtillstånd där dag och natt byter sida. På något plan är galenskapen logisk och även om hon där och då inte kan kommunicera verbalt så finns det många symboler runt omkring henne som den som vill förstå kan söka ta del utav. Hon pratar om en thriller där hon själv är huvudrollsinnehavare men också om att hon har svårt med perceptionen, att hennes sinnen lurar henne. Det som förr kallades sinnessjukdom. För att orka stå ut med allt det hemska tar hon till det magiska tänkandet där vad som helst kan hända. På ett plan kan man se det som att hon har fastnat i de "högre" regionerna av sig själv " i en meditation. Hur ska du som vill hjälpa henne få henne att "trilla ned" tillbaka till sig själv? Många personal som hon mött i föreläsningssammanhang har frågat om man inte kan säga att hon som är psykotisk pratar med krypterade budskap och det tycker hon stämmer väldigt väl. Det värsta är dock att hennes medvetande förändrar sig, sjukdomen är som i brutna delar. Det gör det svårt för henne att hjälpa sig själv i allt det här. Men en sak är säker – Alla har psykos om natten! Utöver att beskriva sin psykotiska verklighet kommer Anneli att dela med sig av sin friska sida och visa på delar utav det fantastiska liv hon lever mellan sina psykos!

14.15 **Eftermiddagskaffe** och besök hos utställare.

14.45 **Annelie Jäderholm fortsätter...**

15.45 **Utvärdering** av dagen och avslut.

* Med reservation för ändring i talarordning